

Názov: Biele zdravie

Cieľ, zameranie aktivít: Zvýšiť u žiakov informovanosť o mlieku, jeho zložení, spracovaní a o mliečnych produktoch.

Vyučovaci predmet: Projektové vyučovanie na 1. - 2. stupni na tému mlieko realizované na danú tému. Žiaci druhého stupňa ZŠ sa v rámci projektového vyučovania zameraného na danú problematiku zúčastnili aktivít na týchto vyučovacích predmetoch: Biológia - 6.ročník, Výtvarná výchova – 5. a 6. ročník, Triednické hodiny

Pomôcky: flipchartové papiere, obaly z mliečnych výrobkov, biele trička, PL

Príprava: Žiaci majú základné informácie o typoch mliečnych výrobkov, o baktériách mliečného kvasenia, význam mlieka - rast, vývin , vitamíny....

Postup:

1.stupeň: Žiaci mali za úlohu doniesť do školy obaly z rôznych mliečnych výrobkov. Na vyučovacích hodinách z nich vyrábali rôzne postavičky, akrostich a nakoniec z nich vyrobili peknú výstavku pre všetkých.

Biológia: Tvorba pojmových máp, pracovný list - Žiaci mali samostatne pracovať na tvorbe pojmovej mapy. Následne vyplniť pripravený pracovný list, po ktorom sme diskutovali o potrebe mliečnych produktov pre rast a zdravý vývoj kostí. Tvorba pojmových máp a pracovný list "Mliečna cesta". (príloha č.1)

Geografia: Krajiny s najväčšou spotrebou mlieka - Žiaci boli rozdelení do skupín, každý člen skupiny mal svoju rolu - vyhľadávač, zapisovateľ, maliar, tvorca otázok.... Mohli pracovať s mapou a internetom. Následne prebehla prezentácia prác skupín.

Geografia: Svetoznáme syry - Žiaci boli rozdelení do skupín, dve skupiny spracovávali plagát o syroch a ďalšie dve skupiny vyhľadávali informácie na internete, kde sa ktorý syr vyrába, odkiaľ prichádzajú k nám na Slovensko...

Slovenský jazyk: Básne a príbehy o mlieku. Prezentácia žiackej tvorby.

Ruský jazyk: Precvičovanie slovnnej zásoby. Výtvarné spracovanie témy mlieka s použitím ruských slov.

Matematika: Práca v dvojiciach – vymyslieť slovné úlohy na danú tému.

Hudobná výchova: Pieseň o mlieku - Sabi, Sabi.... (príloha č.2)

Triednické hodiny: Deň mlieka v bielom - žiaci aj učitelia v daný deň prišli do školy v bielom.

Exkurzia: Návšteva Múzea a kultúrneho centra v Trebišove - Príprava masla a odstred'ovanie mlieka - ukážka. Žiaci po prehliadke múzea absolvovali ukážku odstred'ovania mlieka a tvorby /mútenie/ masla. Mohli si dané postupy aj vyskúšať a produkty ochutnať.

Výstup: Brožúrka

Zhrnutie:

Mlieko je veľmi dôležitou potravinou, potrebnou pre zdravý vývin detí a dospelých. Najdôležitejšou prednosťou mlieka je, že obsahuje všetky najdôležitejšie živiny. Jeden liter mlieka pokrýva až 20 % priemernej energetickej potreby, štvrtinu dennej potreby vitamínov A a B, asi jednu šestinú vitamínu C, 70 % dennej potreby fosforu a celú dennú potrebu vápnika. Výchova k správnym stravovacím návykom sa formuje od útleho detstva. V prípade mlieka a mliečnych výrobkov treba deťom jednoznačne dávať ich dostatok a ponuku spestrovať dochutenými mliečnymi nápojmi, kyslomliečnymi výrobkami a tvarohovými výrobkami. pri spracovaní mlieka je dôležité jeho odstred'ovanie Má dve funkcie: odtučňovanie mlieka – rozdelenie mlieka na smotanu a odtučnené mlieko a čistenie mlieka - odstránenie prípadných nečistôt.

Prílohy

Č.1 Pracovní list

Mliečna cesta

Volám sa _____ a chodím do:

- Ako sa volá mláďa kravy?
 - a) ovečka
 - b) teliatko
 - c) kravička
- Aké druhy mlieka poznáme podľa obsahu tuku?
 - a) nízkoťučné, polotučné, plnotučné,
 - b) ranné, desiatové, večerné
 - c) kakaové, vanilkové, denné
- Kde žijú kravy?
 - a) v botanickej záhrade
 - b) v ZOO
 - c) v maštali
- Kde má krava mlieko?
 - a) v žalúdku
 - b) v chvoste
 - c) vo vemenách
- Ako sa volá slovenská špecialita, ktorá sa vyrába z bryndze?
 - a) bryndzové parohy
 - b) bryndzové halušky
 - c) slovenské parohy
- Prečo je vápnik, ktorý obsahuje mlieko pre nás dôležitý?
 - a) lebo nám pomáha sa lepšie učiť
 - b) lebo pomáha rastu kostí
 - c) lebo nám pomáha pri hraní
- Ktorý z výrobkov je kyslo-mliečny?
 - a) kyslé uhorky
 - b) maslo
 - c) jogurt
- Aké sú druhy mlieka podľa pôvodu?
 - a) kravské, konské, farebné
 - b) ovocné, čokoládové, kozie
 - c) kravské, kozie, ovčie
- Ako sa volá konské mlieko?
 - a) kumys
 - b) konys
 - c) poníkové



Č.2 Pieseň - Sabi Sabi...

Sabi, sabi

1. Keď dostaneš chuť na jedlo, tak si zaskoč do Milk-Agro.
Zdravé, mliečne lakocinky, zlákejú hneď tvoje slinky.

REF: Sabi, sabi, sabi, sabi, jedia ho fakt nielen baby.

Sabi, sabi, sabi, sabi, posilnia hneď tvoje svaly.

2. Mliečny jogurt silu ti dá, každé dieťa rado ho má.
Integráčik, sabináčik, pozná ho ver každý žiačik.

REF: Sabi, sabi, sabi, sabi, jedia ho fakt nielen baby.

Sabi, sabi, sabi, sabi, posilnia hneď tvoje svaly.

3. Po ruke integráčik maj, do tela vitamíny daj.
Veľa mlieka obsahuje, cestu zdravia ukazuje.

REF: /: Sabi, sabi, sabi, sabi, jedia ho fakt nielen baby.

Sabi, sabi, sabi, sabi, posilnia hneď tvoje svaly. :/